

Susan Reinert Rupp



Susan Reinert Rupp ist Betriebsökonomin FH und Achtsamkeitslehrerin MBSR. Seit 2011 vermittelt sie als Seminarleiterin die Kunst, auch in herausfordernden Situationen ruhig und gelassen zu bleiben.

Ausbildung

ZHAW, Betriebsökonomie in Facility Management

ZHAW, Nachdiplomstudium Unternehmensführung

Achtsamkeitslehrerin, cfm Zürich

Weiterbildungen im Bereich Achtsamkeit, u.a. bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Christopher Germer, Rick Hanson, James Baraz

Berufserfahrung

Über 20 Jahre Erfahrung in der Beratung und Führung, sowohl in der Privatwirtschaft als auch in Spitälern und in der öffentlichen Verwaltung:

Privatklinik Hohenegg

Achtsamkeitslehrerin

Stadt Illnau-Effretikon

Leitung Koordinationsstelle Gesundheit und Alter

H. Limacher Partner AG

Krankenhausplanung und Beratung im Gesundheitswesen

Universitätsspital Zürich

Leitung Unterhalt Wohndienst

Trainertätigkeit

Seit 2011 Seminare, Referate und Coachings in der Schweiz und im Ausland

Themen

Mindfulness@work, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout-Prophylaxe, Achtsamkeit

THE Business Training
Company GmbH
Lerchenbergstrasse 94
CH-8703 Erlenbach

M +41 79 423 25 40
T +41 43 277 97 30

steffen@btco.ch
www.btco.ch