



Mehr erreichen aus eigener Kraft: Gedanken schaffen Realität

Selbstmotivation hat mit der Kraft positiven Denkens, mit der Stärke von Visionen, mit Selbstvertrauen und mit meiner eigenen Entwicklung zu tun. Es geht auch um die innere Gelassenheit, um die Bedeutung der Emotionen im Alltag und in der Kommunikation. Es versteht sich von selbst, dass wir nicht immer gleich gut drauf sind – aber wir bestimmen unser Leben und haben die Zügel in der Hand.

Seminarziel

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Sie unmittelbar in Ihren Alltag umsetzen können.

Seminarinhalte:

- Kraft des positiven Denkens (Flow)
- Bedeutung einer positiven Sprache (Affirmationen)
- Wie kann ich Resultate mit meiner Einstellung und meiner Haltung beeinflussen?
- Leichter leisten – Energien richtig lenken
- Love it – leave it – change it!
- Warum sich Prophezeiungen selbst erfüllen
- Die Bedeutung von Visionen
- Persönliche Visionen entwickeln

Ihr Nutzen

- Sie kennen Ansätze, die sie zufriedener und glücklicher machen
- Sie haben eine persönliche Vision entwickelt
- Sie nehmen viele Tipps mit, die sie in Ihrem Alltag umsetzen können

THE Business Training
Company GmbH
Lerchenbergstrasse 94
CH-8703 Erlenbach

M +41 79 423 25 40
T +41 43 277 97 30

steffen@btco.ch
www.btco.ch



Teilnehmerkreis

Frauen und Männer, die gerne an Ihrer Sozialkompetenz arbeiten

Seminarleitung

Jacqueline Steffen Oberholzer, Betriebsökonomin HWV, Kommunikationstrainerin und Coach oder eine erfahrene Trainerin / erfahrener Trainer aus dem Team.

THE Business Training
Company GmbH
Lerchenbergstrasse 94
CH-8703 Erlenbach

M +41 79 423 25 40
T +41 43 277 97 30

steffen@btco.ch
www.btco.ch