



Das Geheimnis der Körpersprache entschlüsseln - Mehr Ausstrahlung dank Körpersprache

Wir reden mehr mit dem Körper als wir glauben. Die meisten Menschen überschätzen den sprachlichen Anteil der gegenseitigen Verständigung. So denken viele, dass zu einem überwiegendem Anteil auf der sprachlichen Ebene kommuniziert wird und nur zu einem kleineren Anteil auf der nicht sprachlichen, der sogenannten non verbalen Ebene. Es ist gerade umgekehrt. Die non verbalen Zeichen sind auch etwa viermal so effektiv wie die verbalen. Wir kommunizieren ständig – auch ohne Worte. Wir interpretieren jedoch sehr häufig im Umgang mit der Körpersprache. Ob wir richtig oder falsch interpretieren erfahren wir nur, wenn wir unsere Interpretation erfahren.

Zielsetzung

Die Bedeutung der Körpersprache verstehen. Die zwischenmenschlichen Beziehungen fördern und erweitern. Toleranter, offener und verständnisvoller werden

Seminarinhalt

- Körpersprache – sagt mehr als tausend Worte
- Die Grundelemente der non-verbalen Kommunikation
- Sich selbst besser wahrnehmen
- Wie wirke ich?
- Welcher Sinnestyp bin ich?
- Der Körper lügt nicht
- Gefahren der Interpretation aufzeigen.
- Wie können wir Interpretationen in Wissen/Sicherheit umwandeln?

Seminarleitung:

Silvia Wieland, Kommunikationstrainerin und Erwachsenenbildnerin oder
Anja Becher, Kommunikationstrainerin und Schauspielerin

THE Business Training
Company GmbH
Lerchenbergstrasse 94
CH-8703 Erlenbach

M +41 79 423 25 40
T +41 43 277 97 30

steffen@btco.ch
www.btco.ch