

Echte Ausstrahlung und Empathie zeigen Wirkung

Seien Sie authentisch und machen Sie Ihre soziale Kompetenz zu einem Wettbewerbsvorteil. Dieses Training gibt Ihnen Gelegenheit zu erkennen, wie Sie auf andere wirken. Sich immer besser zu kennen verschafft mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit: Sie gewinnen an Ausstrahlung. Zusammen mit echter Empathie öffnen Sie damit eine weitere Tür zum Erfolg, auch als Führungskraft.

Seminarziel

Über Empathie wird viel gesprochen – was bedeutet sie im Berufsalltag? In diesem eintägigen Seminar lernen wir interessante Modelle und Instrumente kennen und setzen sie gezielt in Übungen ein. Echte Ausstrahlung und Empathie sind lernbar.

Seminarinhalt

- Sie machen sich mit den grundlegenden Erkenntnissen zu körperlicher und energetischer Ausstrahlung vertraut und lernen ihre Wirkung kennen
- Sie reflektieren Ihre spontanen Reaktionen und lernen sich selbst noch besser kennen
- Sie üben, natürlich und gelassen zu handeln
- Sie erkennen Ihre Wirkung auf andere und verstehen, welche Rolle die Resonanz und andere zwischenmenschliche Phänomene spielen

Ihr Nutzen

- Sie verbessern die Überzeugungskraft Ihrer Ausstrahlung
- Sie reagieren im richtigen Moment authentisch
- Sie leben echte Empathie und gewinnen so noch mehr Vertrauen

Zielgruppe

Alle Menschen, die ihre Persönlichkeit entwickeln möchten und mehr Gelassenheit, Überzeugungskraft und einen natürlich leichten Umgang mit sich und anderen suchen.

Seminarleitung

Monika Lanz, Trainerin und Coach, u.a. dipl. Körpertherapeutin mit Weiterbildung ISAP