



Giraffe oder Schakal? Mut und offen ansprechen, was stört

Die Giraffe steht für eine grossherzige, gewaltfreie Kommunikation, während der Schakal eine verletzende Kommunikation an den Tag legt und vor allem seine eigenen Bedürfnisse sieht. Wer wie eine Giraffe im Alltag den Überblick behält, kann in schwierigen Situationen bewusster kommunizieren und handeln.

Seminarziel

Sie bewahren den Überblick. Sie erkennen die Anzeichen allfälliger Konflikte, bewahren einen kühlen Kopf bei unerwarteten Situationen und haben den Mut offen und wertfrei anzusprechen was stört.

Seminarinhalt

- In hektischen Situationen ruhig und gelassen bleiben
- Perspektivenwechsel trainieren und kühlen Kopf bewahren
- Was sind die Anzeichen für mögliche Konflikte?
- Alles was stört mutig, offen und fair ansprechen
- Trainieren von alltäglichen Situationen

Ihr Nutzen

- Sie haben keine „unerledigten Geschäfte“, die stören
- Sie erhöhen ihre Lebensqualität
- Ihre Beziehungsqualität wird erhöht
- Sie kommunizieren souverän und professionell

Zielgruppe

Alle Personen, die Ihren Kommunikationswerkzeugkasten weiter füllen möchten.

Seminarleitung

Jacqueline Steffen, Betriebsökonomin HWV, Trainerin und Coach.